

SERVICIO DE PREVENCIÓN y EDUCACIÓN

Objetivos, fines y destinatarios del Programa ofertado

El objetivo de este servicio será transmitir y transferir muchos de los conocimientos que la psicología como disciplina científica, desde sus diferentes ámbitos de estudio, que van desde los procesos básicos, como la memoria, el aprendizaje o el pensamiento, hasta la *psicología positiva* que trata de fomentar el *bienestar de las personas* puede hacer llegar a la sociedad. El servicio se puede ofrecer a diferentes sectores de la sociedad, con la finalidad última de fomentar el *mejor rendimiento psicológico* en los diferentes contextos de desempeño humano, el *bienestar psicológico* y la *salud mental* antes de que ocurran los problemas mentales. Esto es, mejorar la calidad de vida y prevenir ciertas disfunciones o problemáticas de la población. Se trataría de un servicio activo y *pro-activo* dirigido hacia diferentes sectores de la población, desde niños, adolescente, jóvenes, ancianos, en los diferentes sectores como el educativo, laboral, social, lúdico, etc.

Resumen general de los procedimientos de orientación, evaluación e intervención utilizados

Anualmente se organizarán diferentes talleres destinados a enseñar y transmitir algunos de los principios y estrategias fundamentales de la psicología para fomentar la calidad de los procesos psicológicos, mejorar el bienestar, y prevenir diferentes disfunciones.

--La población y los servicios serán variados:

Ámbito educativo, Ámbito laboral, ONGs, Asociaciones, etc.

--Y en función de los riesgos y necesidades de cada población, podrían ofrecerse diferentes talleres de: Estrategias de aprendizaje; Estrategias de control y gestión emocional; Inteligencia emocional; Habilidades de comprensión; Adolescencia y sexualidad; Fomento de la creatividad y la innovación; Ansiedad y estrés; Técnicas de relajación; Habilidades de comunicación y relación; Ergonomía cognitiva; Técnicas de toma de decisiones; Habilidades sociales, etc....

Lugar del programa necesario y recursos materiales y personales disponibles

El lugar para la programación del servicio: Facultad de Psicología.

Se desarrollarían dos talleres anuales, que requerirían estudiar diferentes materiales, libros, video para planificar y programar diferentes actividades base de los talleres.

Sería dirigido por: Profesores de la Facultad de Psicología.

Ejecutado por estudiantes del Grado y postgrado.

Procedimiento y organización de las consultas.

Número de días disponibles de oferta: dos días

Horas de atención al servicio propuestas: 6 horas

Procedimientos de verificación y seguimiento de la actividad

Personal relacionado con el programa

Tiene la especialidad reconocida de Psicólogo Clínico:

Profesor o Profesional responsable:

- Carracedo (PDI) SI NO Ana M^a Nieto

Otro personal (Añádanse las líneas necesarias):

- Pozo (PDI) SI NO - Rosario

- García Meilán. SI NO -Juan José

Actividad hasta el momento. Ha realizado actividad clínica. Número de consultas aproximado, convenios de colaboración, destinatarios...

Colaboradora de la Unidad de Atención Psicológica y Salud Mental de la Universidad de salamanca (1995-1998)