

BIO MEDICINA Y SALUD: Patología

## Una nueva terapia cognitiva retarda la evolución del Alzheimer

Situación asociada

El Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias, de Salamanca, ha presentado hoy el Programa de Admisión Cognitiva Integral en Demencias (PACID), un conjunto de nuevas terapias cuya eficacia ha sido probada empíricamente para lograr que el deterioro cognitivo de los pacientes que sufren estas enfermedades progrese de forma más lenta.

DICYT | 08 abril 2011 19:51

La responsable de Investigación del CRE de Alzheimer ha afirmado que "lo importante es que los investigadores han aportado una evidencia científica" a un programa con el que "no estamos curando el Alzheimer, pero sí se retrasa su progresión". Es decir, que los pacientes "se mantienen en el tiempo", sin que su deterioro cognitivo progrese tanto como lo haría sin la intervención.

El equipo que ha desarrollado el programa, formado por científicos del Instituto de Neurociencias de Castilla y León (Incy) de la Universidad de Salamanca, "ha hecho un gran trabajo de enorme utilidad", asegura Miguel Ángel Merchán, director del Incyl. "Si conseguimos retrasar unos años los efectos del Alzheimer será un avance enorme y eso pasa por dos aspectos: un diagnóstico preciso y un retraso en la evolución de los síntomas; precisamente, este segundo punto es el que objeto de este programa de intervención", ha explicado.

Se trata de una terapia multifuncional cognitiva que ha cristalizado en el documento que se pone a disposición de centros de día, asociaciones y profesionales que trabajan con enfermos y que así accederán a las pautas que hay que seguir para estimular la llamada plasticidad cerebral. Gracias a este proyecto, los investigadores salmantinos ya "lo han conseguido con resultados contrastables", indica Merchán.

Juan José García Melián, miembro del Grupo de Investigación en Neuropsicología Cognitiva de la Universidad de Salamanca, científico principal del proyecto, ha señalado que el programa es fruto del trabajo de diez personas durante dos años con unos 35 pacientes de entre 60 y 80 años. Aunque en España se han desarrollado unos cinco o seis programas de este tipo, el PACID presenta varias novedades importantes. En primer lugar, "trabaja todas las bases cognitivas del paciente que se puedan preservar", haciendo hincapié en aspectos básicos de la cognición como la atención o las emociones.

Combinación de cuatro terapias novedosas

El PACID consta de cuatro terapias novedosas y las científicas han probado su eficacia. En primer lugar, han puesto en marcha una terapia de estimulación sensorial, auditiva y visual. En segundo lugar, un ejercicio de retroalimentación cerebral que consiste en mover elementos de un ordenador gracias al mantenimiento de la atención. Asimismo, otro ejercicio es la estimulación aeróbica mediante pequeñas ejercicios físicos para oxigenar el cerebro, una parte cuya función esencial es la preparación para la realización de las otras terapias. Finalmente, la terapia que hasta el momento ha dado mejores resultados es estimulación de la memoria autobiográfica mediante música.

Los resultados de esta última investigación ya han sido enviados para su publicación en revistas científicas. "Hemos comprobado que la música es eficaz para estimular los recuerdos, sobre todo los músicos tristes", indica Juan José García Melián. De hecho, en la primera terapia, de estimulación sensorial, también la música ha dado buenos resultados, sobre todo con el llamado "efecto Vivatit" o "efecto Mozart", que consiste en que "rítmicas repetitivas obligan al cerebro a aprender".

FOTOGRAFÍAS



De izquierda a derecha, Elena González Ingelmo, Miguel Ángel Merchán, Juan José García y Juan Cerro. Foto: DICYT

LO ÚLTIMO

Los papirós del futuro

Los tiempos en los que el maestro le decía a alumnos "¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡!" o "¡¡ no grites al pupitre" están próximos a su fin o, al menos, a esos lo que pierden las escuelas andaluzas, que han contribuido al diseño de tres conjuntos de pupitre y silla que podrán ser su futuro m...

El cultivo extendido de las Azonas

En la isla de São Miguel, en las Azores, existe una pequeña variedad nocturna, emparentada con el cultivo europeo, denominada Chua frutuosa, que muy probablemente se extinguió en el S. XV con la llegada de las primeras colonias. Un estudio internacional, que cuenta con participación española, h...

El cultivo de São Miguel se extinguió por la colonización humana de las Azores

En la isla de São Miguel, en las Azores, existe una pequeña variedad nocturna, emparentada con el cultivo europeo, denominada Chua frutuosa, que muy probablemente se extinguió en el S. XV con la llegada de las primeras colonias. Un estudio internacional, que cuenta con participación española, h...

Un nuevo método de ritmos al orden en los sistemas caóticos complejos

Investigadores de las universidades Politécnica de Cataluña y la escocesa de Aberdeen han desarrollado una técnica para distinguir comportamientos ordenados dentro de secuencias de inestabilidades, como las que produce un líbano, en sistemas muy complejos. La nueva herramienta es mucho más sencilla...

La física brasileña Marisa Berthoz dice valía que el agua se "moviera, muy extendida"

Convinimos con el agua todos los días, sin saber que esta molécula tan especial esconde un secreto: es muy rara. De hecho presenta hasta 67 anomalías, gracias a las cuales existe la vida sobre la Tierra, según comenta a SINC la física brasileña Marisa Berthoz (Pío de Janeiro, 1982) desde la Uvira...

Explican cómo se forman los océanos de la marea en su base bertriana

El grupo de investigación de Península de la Universidad de Sevilla ha