

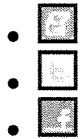
×



Emisión en directo: ¡¡El Gordo de Navidad cae en el 79.250!!

12:09

Sigue ya en directo el Sorteo de Navidad y coméntalo con tus amigos en Facebook



- **Compartir**

- [Imprimir](#)
- [Enviar](#)

EL PORQUÉ DE LA CIENCIA

¿Por qué si cerramos fuerte los ojos vemos luces?

- ¿Tienes dudas sobre la ciencia cotidiana que nos rodea?
- [Envía tu pregunta o tus vídeos y fotos sobre experimentos caseros](#)

Me gusta

A 157 personas les gusta esto. Sé el primero de tus amigos.



[Ampliar foto](#)

Los fotorreceptores se activan también por la presión y vemos esos destellos de luz [Look Into My Eyes en Flickr \(CC\)](#)

Noticias relacionadas

[¿Por qué se nos arrugan los dedos cuando estamos mucho tiempo en el agua?](#)

[¿Necesitamos las plantas y los humanos la luz para vivir?](#)

¿Por qué con el frío el aliento parece humo?

¿Por qué el pelo es liso o rizado?



AMÉRICA VALENZUELA 21.07.2010

PREGUNTA: *Cuando cerramos los ojos y los apretamos fuerte se ven luces y formas que se mueven y cambian de aspecto lentamente, creo que se llaman fosfenos (no estoy segura) Mis preguntas son ¿qué procesos cerebrales intervienen? ¿es malo para la vista?* ALEJANDRA ROBLEDO. MADRID.

A grandes rasgos, los humanos vemos una imagen porque la luz estimula los fotorreceptores de la retina y transforman ese estímulo en impulsos eléctricos que viajan hasta el cerebro a través de los nervios. Una vez allí el cerebro interpreta las señales como una escena.

Cuando cerramos los ojos y apretamos con fuerza los párpados vemos puntos de luz, colores y destellos. Sucede porque "el **aumento de la presión en el globo ocular**, activa mecánicamente la retina y genera actividad eléctrica sin sentido", explica a RTVE.es Xurxo Mariño, neurofisiólogo del departamento de Medicina de la Universidad de A Coruña.

Coincide con él Juan José García Meilán, del Instituto de Neurociencias de Castilla y León: "Los fotorreceptores se activan también por la presión y vemos esos destellos de luz. Por eso, cuando nos dan un puñetazo en el ojo se dice que vemos las estrellas".

Se llaman fosfenos y no son malos para la vista. "Cerrar los ojos con fuerza un momento no es malo, pero ejercer presión sobre el globo ocular durante largo tiempo sí lo es", comenta Mariño.

También los vemos sin apretar los ojos

También vemos 'estrellitas' cuando permanecemos con los ojos cerrados sin apretar los párpados. Existen algunas hipótesis sobre su origen.

Según explica con sencillez Mariño, cuando tenemos los ojos cerrados el sistema de visión permanece más o menos activo, excepto los fotorreceptores de la retina. De esta forma, las neuronas que están en la corteza cerebral encargadas de formar imágenes **siguen trabajando** y por eso vemos los pequeños fogonazos.

"Esas estrellitas son el equivalente de los pitidos que tenemos a veces en los oídos, y del picor que aparece en cualquier momento en cualquier parte del cuerpo, por ejemplo", apunta el experto.

Me gusta A 157 personas les gusta esto. Sé el primero de tus amigos.

- Más sobre:
- [Ciencia y Salud](#)
- [Biología](#)
- [El porqué de la Ciencia](#)
- [Curiosidades](#)